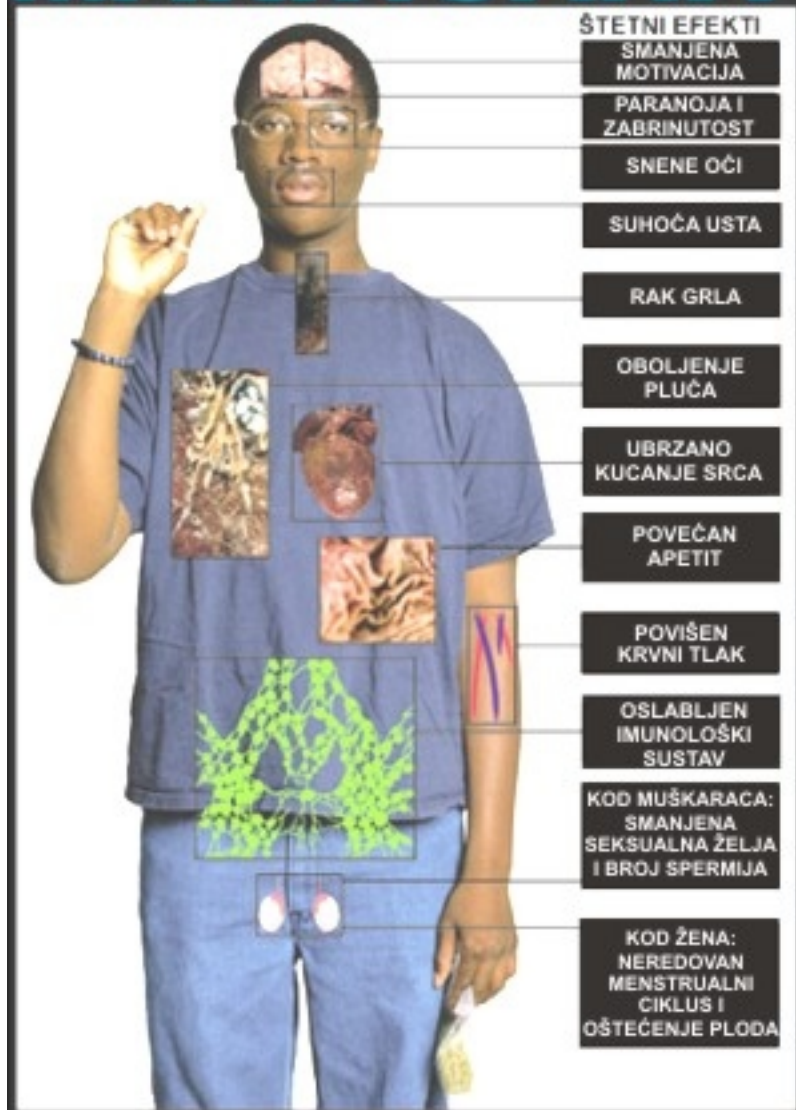


# MARIHUANA



Više o istom na internetu:  
[www.klub.posluh.hr/droga/](http://www.klub.posluh.hr/droga/)  
[www.narkomanija.org](http://www.narkomanija.org)  
[www.moravek.net](http://www.moravek.net)  
[www.droge.hr](http://www.droge.hr)



POLICIJSKA POSTAJA VUKOVAR  
Stjepana Radića 64

tel.: 032/342-132, 032/342-142  
fax: 032/342-101

[www.pu-vk.mup.hr](http://www.pu-vk.mup.hr)



# MARIHUANA

## ČINJENICE KOJE MLADI TREBAJU ZNATI

### Što je marihuana?

Marihuana je zelena, smeđa ili siva mješavina suhog isjeckanog lišća, stabljika, sjemenki i cvijeća konoplje. Glavna aktivna supstanca u marihuani je THC (delta-9-tetrahydrocannabinol).

### Kako se marihuana koristi?

Marihuana se najčešće puši kao cigareta (zove se joint) ili se puši u luli ili nargili.

### Koliko dugo marihuana ostaje u tijelu nakon uzimanja?

THC iz marihuane se apsorbira u masnom tkivu u različitim organima. Tragovi THC-a se mogu otkriti standardnim testiranjem urina nekoliko dana nakon pušenja.

### Koji su kratkoročni efekti uzimanja marihuane?

Kratkoročni efekti uzimanja marihuane uključuju:

1. probleme s pamćenjem i učenjem
2. iskrivljenu percepciju (vremena, prostora, zvuka, dodira)
3. otežano razmišljanje i rješavanje problema
4. loša koordinacija
5. ubrzano lupanje srca
6. tjeskoba

Ovi efekti su još intenzivniji ukoliko se marihuana kombinira sa drugim drogama, a korisnici obično na znaju koje droge su im date.

### Koji su dugoročni efekti uzimanja marihuane?

Istraživanja su do sada pokazala da stalna upotreba marihuane ili THC-a može biti uzrokom nekih vrsta raka, te problema sa respiratornim, imunološkim i reproduktivnim sistemom.

## **ČINJENICE SA KOJIMA RODITELJI TREBAJU BITI UPOZNATI**

### ***Da li marihuana može dovesti do upotrebe drugih droga?***

Može. Dugoročna istraživanja provedena nad srednjoškolcima pokazala su da je bilo jako malo onih koji su koristili druge droge, a da nisu počeli sa marihuanom. Na primjer, oni koji su probali marihuanu imaju 104 puta veću šansu da probaju kokain, nego oni koji to nikad nisu učinili. Ona djeca i mladi koji su nekad uzeli marihuanu dolaze u dodir sa drugim korisnicima i dilerima. Stoga su oni u većem riziku da budu nagovoreni da probaju i druge droge. Znanstvenici su zapazili da se kod dugoročnih korisnika marihuane stvaraju promjene u mozgu koje mogu dovesti do ovisnosti o drugim drogama, kao što su alkohol ili kokain. Pošto svi mladi koji koriste marihuanu ne pređu na druge droge potrebno je nastaviti istraživanja da bi se predvidjelo koje su grupe mladih najrizičnije.

### ***Kako možemo prepoznati da je neko pod utjecajem marihuane?***

Ako je neko uzimao marihuanu on ili ona može :

1. izgledati kao da ima vrtoglavicu i teško hoda
2. izgledati blesavo i smijati se bez razloga
3. imati crvene, zakrvavljene oči
4. teško pamti stvari koje su se upravo dogodile

Kada prvobitni efekti nestanu, nakon nekoliko sati, korisnik može biti veoma pospan.

### ***Da li marihuana može uticati na školske, sportske i druge aktivnosti?***

Može. Marihuana utiče na pamćenje, rasuđivanje i percepciju. Droga kvari tvoj uspjeh u školi, sportu ili kontaktu s prijateljima. Ako si "high" možeš učiniti gomilu glupih pogrešaka koje te mogu dovesti u neugodnu situaciju ili se možeš povrijediti. Ako često uzimaš marihuanu možeš izgubiti interes za svoj izgled, kao i interes za školu ili posao. Osjećaj za vrijeme, pokreti i koordinacija se mijenjaju pod utjecajem THC-a. Pošto marihuana utiče na mišljenje i rasuđivanje, korisnici mogu zaboraviti na siguran sex i biti izloženi HIV virusu koji uzrokuje AIDS.

### ***Zašto je marihuana štetna?***

Marihuana može biti štetna na mnogo načina, kako u trenutku uzimanja, tako i tokom dužeg vremena konzumiranja. Marihuana otežava TVOJU kratkoročnu memoriju (pamćenje nedavnih događaja), TI možeš imati problema prilikom obavljanja kompliciranih zadataka. Ukoliko se uzima jača marihuana, možeš imati teškoća i prilikom savladavanja jednostavnijih zadataka. Zbog utjecaja marihuane na opažanje i gubljenje osjećaja za vrijeme upravljanja vozilom možeš doživjeti prometnu nesreću. Također, možeš ući u riskantne seksualne odnose. Stoga postoji veza između zloupotrebe droga i nezaštićenog seksa, koji dovodi do širenja HIV virusa, uzročnika SIDE. Pod utjecajem marihuane, učenici teško mogu učiti i naučiti. Sportaši će imati slabe rezultate u sportskim aktivnostima; osjećaj za vrijeme, pokreti i koordinacija su poremećeni utjecajem THC-a.

### ***Kako ću otkriti da moje dijete uzima marihuanu?***

Postoje neki znakovi po kojima to možete otkriti. Ako je neko uzeo marihuanu on ili ona može: - Izgledati kao da ima vrtoglavicu i teško hoda - Izgledati blesavo i smijati se bez razloga - Imati crvene zakrvavljene oči i - Teško pamtit stvari koje su se upravo desile. Kad prvobitni efekti nestanu, nakon nekoliko sati, korisnik može biti veoma pospan. Roditelji bi trebali zapaziti promjene ponašanja kod svoje djece, iako ovo može biti teško s obzirom na pubertet. Roditelji trebaju obratiti pažnju na slijedeće znakove: povlačenje u sebe, depresija, premorenost, bezobzirnost, neprijateljstvo i pogoršanje odnosa sa članovima obitelji i prijateljima. I promjene u školi, povećano izostajanje i lijenost, nezainteresiranost za sport ili druge omiljene aktivnosti, te promjene navika jedenja i spavanja, mogu biti povezane sa upotrebom droga. Ipak, ovi znakovi mogu ukazivati i na probleme koji nisu izazvani upotrebom droga. Osim na gore navedeno, roditelji trebaju obratiti pažnju i na: - Tragove droga i pribora za drogiranje, kao što su lule i rizle - **Miris spaljene trave na odjeći i u spavaćoj sobi** - korištenje osvježivača zraka - uzimanje kapi za oči - odjeću, postere, nakit i sl. stvari koje veličaju uzimanje droga. **Ukoliko sumnjate da vaše dijete uzima drogu, u ljekarnama se mogu kupiti testovi na droge koji uz pomoć urina otkrivaju moguće prisustvo raznih vrsta droga. O primjeni testa najbolje je prije primjene posavjetovati se sa svojim liječnikom.**

### ***Što se desi nakon što osoba uzme marihuanu?***

Nekoliko minuta nakon udisanja dima marihuane, korisniku će se osušiti usta, srce će mu ubrzano lupati, loše će se koordinirati, izgubit će osjećaj ravnoteže, te će mu vrijeme sporije protjecati. Proširit će mu se krvni sudovi u očima, pa će mu oči biti crvene. Kod nekih ljudi marihuana neznatno diže krvni tlak i može udvostručiti brzinu otkucaja srca. Ovi efekti mogu biti još izraženiji kada se marihuana miješa sa ostalim drogama, a korisnici nisu toga ni svjesni. Kad ovi efekti iščeznu, obično nakon 2 - 3 sata, korisnik može biti pospan.

### ***Kako mogu spriječiti da moje dijete dođe u dodir sa marihuanom?***

Ne postoji čarobna formula za sprečavanje djeteta da uzme drogu. Ali, utjecaj roditelja može biti velik ako razgovaraju sa svojom djecom o opasnostima koje sobom nosi upotreba marihuane i ostalih droga, te ako su oni aktivno uključeni u živote svoje djece. I nakon što se djeca upišu u srednju školu, roditelji trebaju biti zainteresirani za njihov rad u školi, vanškolske aktivnosti i upoznavanje djetetovih prijatelja. Istraživanja su pokazala da ispravna roditeljska briga i interes za djetetovo ponašanje može uticati na prestanak dalje upotrebe droga i kod onih adolescenata koji su skloni uzimanju marihuane, kao što su buntovnici, oni koji ne mogu kontrolirati svoje emocije i koji su pod stresom. Da bi se informirali o zloupotrebi droga u svom kraju, važno se uključiti u programe prevencije u svojoj mjesnoj zajednici ili školi. Pronađite u kojim preventivnim programima vaše dijete i vi možete zajedno učestvovati.

## **RAZGOVARAJTE SA SVOJIM DJETETOM O MARIHUANI**

***Kao što ste vidjeli u ovoj brošuri, marihuana je opasna droga koja ostavlja tragove na zdravlju i dobrobiti djece i adolescenata u kritičnom periodu njihovog života kada odrastaju, sazrijevaju, uče i postavljaju temelje za dalji razvoj. Kao roditelju djeca vam se obraćaju za pomoć i savjet pri rješavanju nekog problema i donošenju odluka, uključujući i odluku o neuzimanju droga. Vi ste njihov uzor i vaša odluka da ne uzimate marihuanu i ostale droge će pojačati poruku koju upućujete svojoj djeci.***